

Parc Chwaraeon Bae Abertawe

FFURFLEN DATGAN CYFLWR MEDDYGOL

Rhif Aelodaeth:

Cyflwr Meddygol:

Trwy gyflwyno'r ffurflen hon, rydych chi'n cadarnhau eich bod chi wedi gofyn am gyngor a'i dderbyn gan arbenigwr perthnasol ynghylch y cyflwr hwn ac mae'n cadarnhau bod ymarfer corff yn briodol i chi ac unrhyw gyfyngiadau penodol y dylech chi lynu wrthynt.

Arwyddwyd:

Dyddiad: